



ANLEITUNG 12SPRINGS AIRTRACK

Diese Anleitung ist für unser 12SPRINGS Airtrack für den Gebrauch zu Hause und im Fitnessstudio. Wichtig: Dieses Produkt ist kein Spielzeug. Es ist ein professionelles Trainingsgerät für Gymnastik, Cheerleading, Tumbling, Schulsport, Kampfsport, Parkour, Free Running und andere athletische Bewegungen. Es sollte unter der Aufsicht eines ausgebildeten Trainers verwendet werden.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- Dieses Gerät ist nicht für Kinder unter 5 Jahren geeignet.
- Erlauben Sie nicht mehr als einer Person gleichzeitig die Airtrack zu benutzen.
- Tragen Sie keine Schuhe auf der Airtrack, dies verhindert eine Beschädigung der Oberfläche
- Springen oder landen Sie nicht in der Nähe des Luftventils.
- Benutzen Sie der Airtrack nur unter der Aufsicht von geschulten und qualifizierten Trainern.
- Folgen Sie einem progressiven Lernmuster. Vergewissern Sie sich, dass Sie die Grundkenntnisse beherrschen, bevor Sie sich an fortgeschrittenere Übungen wagen.

AUFBAU

- Keine scharfen Gegenstände auf oder in die Nähe des Airtracks bringen.
- Stellen Sie der Airtrack niemals in der Nähe von Hindernissen auf, wie z. B. niedrige Deckenhöhen, Bäumen oder Stromleitungen. Die Airtrack Sollte auch nicht auf einer Neigung von mehr als 5% aufgestellt werden.
- Die Fläche, auf der die Airtrack aufgestellt wird, muss sauber, eben, flach und frei von Hindernissen und Wänden sein.
- Legen Sie vorzugsweise eine Antirutschmatte unter die Airtrack um Verrutschen oder Beschädigungen zu vermeiden.
 - Stellen Sie die Airtrack immer in dem Bereich auf, in dem Sie es benutzen werden. Ziehen oder werfen Sie es nicht. Heben Sie es an den Griffen an um Schrammen zu vermeiden.
- Verwenden Sie die Airtrack nicht in der Nähe von nassen Bereichen oder Feuer.

LUFTDRUCK

- Verwenden Sie nur die mitgelieferte Luftpumpe:
- Prüfen Sie den Luftdruck vor jeder Benutzung.
- Vergewissern Sie sich, dass die Airtrack genügend Luftdruck hat um ein Durchsacken zu vermeiden.
- Verwenden Sie die Airtrack nur, wenn alle harten, freiliegenden Oberflächen mit geeigneten Matten geschützt sind.
- Bitte beachten Sie, dass die Airtrack bei warmem Wetter fester wird und bei kälterem Wetter an Druck verliert.

AUßEN NUTZUNG

- Wenn Sie die Airtrack im Freien aufstellen, verwenden Sie eine Unterlage oder eine Antirutschmatte, um Verrutschen oder Beschädigungen zu vermeiden.
- Setzen Sie die Airtrack nicht der Hitze aus, auch nicht über längere Zeit in der Sonne.
- Benutzen Sie die Airtrack nicht bei Regen oder Schnee. Halten Sie die Luftpumpe beim Aufblasen der Ausrüstung von Wasser fern, da sonst die Gefahr eines Stromschlags besteht.
- Vergewissern Sie sich, dass die Oberfläche trocken ist; eine rutschige Oberfläche kann zu Verletzungen führen.
- Die Airtrack ist 100% luft- und wasserdicht.

INSTANDHALTUNG

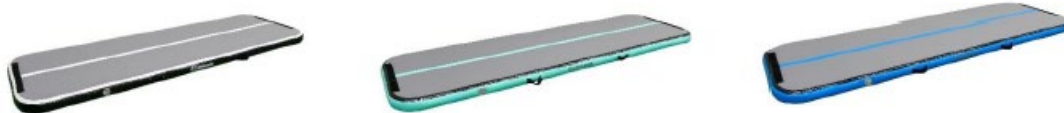
- Die Airtrack nie Verpacken, lagern oder transportieren wenn sie feucht oder schmutzig ist.
- Die Airtrack kann mit Wasser und Schmierseife gereinigt werden. Verwenden Sie keine industriellen Reinigungsmittel.
- Verwenden Sie die Airtrack nicht, wenn sie beschädigt oder undicht ist oder wenn Teile abgenutzt sind oder fehlen.

WARNUNGEN

- Beachten Sie, dass die Airtrack nicht als Landematte konzipiert ist.
- Die Airtrack kann sich während der Benutzung bewegen, was zu schweren Verletzungen führen kann.
- Benutzen Sie die Airtrack nicht bei Nässe, da die Gefahr besteht, auszurutschen oder sich zu verletzen.
- Verwenden Sie die Airtrack nicht, wenn sie beschädigt ist.
- Matten können Gefahren nicht beseitigen und sind auch nicht dafür vorgesehen.
- Haftungsausschluss: Durch die Verwendung dieses Geräts entbinden Sie die Hersteller, Vertreiber und Einzelhändler dieses Produkts sowie deren Angestellte, leitende Angestellte, ehrenamtliche Mitarbeiter und Vertreter von jeglicher Haftung und verzichten auf jegliches Recht, sie zu verklagen, auch im Falle von Fahrlässigkeit, die zu körperlichen Verletzungen, Krankheiten (einschließlich Tod) oder wirtschaftlichen Verlusten führt

AUFBAU

Sie werden gleich mit Ihrer 12SPRINGS Airtrack loslegen. Keine Sorge, der Aufbau der Airtrack ist ganz einfach. Sie möchten nicht, dass Ihre neue Airtrack etwas umwirft oder sich an einer Wand kratzt, daher sollten Sie sich einen Platz suchen, frei von scharfkantigen Gegenständen.



SCHRITT-FÜR-SCHRITT-AUFBAU

- ① Bereiten Sie eine saubere, ebene Fläche für die Airtrack vor, nehmen Sie sie aus dem Beutel/Karton und rollen Sie sie vollständig aus (vorzugsweise auf einer Anti-Rutsch-Matte).
- ② Pumpe - Bringen Sie den Quick Snap Adapter am Schlauch an, schließen Sie den Schlauch an die elektrische Pumpe an und verriegeln Sie ihn.
- ③ Den Quick-Snap-Adapter in das offene Luftventil einführen und durch Drehen befestigen.
- ④ Schalten Sie die elektrische Pumpe ein und pumpen Sie die Airtrack auf, bis es vollständig aufgeblasen ist. Prüfen Sie, ob der Druck korrekt ist, indem Sie die Matte mit Ihren Händen testen.
- ⑤ Schalten Sie die elektrische Pumpe aus und trennen Sie die Verbindung zum Schlauch. Der Stift im Ventil sollte noch draußen sein und es sollte keine Luft entweichen.
- ⑥ Drehen Sie die Ventilkappe fest.

SCHRITT FÜR SCHRITT LAGERUNG

- ① Schließen Sie die elektrische Pumpe an das Druckventil an. Benutzen Sie das hintere Ende der Pumpe, um die Luft aus der Airtrack vollständig abzulassen.
- ② Falten Sie die Airtrack (legen Sie die rechte und linke Seite übereinander)
- ③ Rollen Sie die gefaltete Airtrack in sich zusammen, indem Sie am gegenüberliegenden Ende des Ventils beginnen.
- ④ Sobald die Airtrack vollständig zusammengerollt ist, drücken Sie ein letztes Mal auf das Ventil, damit die restliche Luft entweichen kann.
- ⑤ Binden Sie die Airtrack mit dem mitgelieferten Gurtband zusammen.
- ⑥ Legen Sie die aufgerollte Luftmatratze in den Beutel/Karton.
- ⑦ Lagern Sie die Airtrack in einem trockenem Ort.

GARANTIE

- Ein Jahr Garantie auf Herstellungsfehler.
- Schäden, die durch den Gebrauch verursacht werden, sind von dieser Garantie nicht abgedeckt.

PLAY IT SAFE

Die Dicke der Airtrack hat einen Einfluss auf die Nutzung des Produkts.

Die Federung der Airtrack hängt davon ab, wie viel Druck man hineingibt. Wenn sie bis zum maximalen Druck gefüllt ist, kann sich die Airtrack wie ein toter Boden anfühlen (was für das Wettkampftraining hilfreich ist). Training). Wenn Sie es auf ein Standardniveau aufpumpen, ist es optimal für das Training auf niedrigem bis mittlerem Niveau, während es mit einem Mindestniveau mehr Spaß für Freizeitzwecke bietet.